

Zeit danach

Ziel
(wohlgeformt)

8.
Meta
FuturPace

5. Stolpersteine
notieren,
Gegenmaßnahmen
finden

6.
Notfalkoffer

TEIL 2

1. Gegenwart
Moment

2. Wertehierarchie

3. / 7.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

4. SYMBOLE legen
Ressourcen
Ideen, Fähigkeiten
Wohlwollende Helfer

Hausaufgabe
Symbole finden

4. Trance

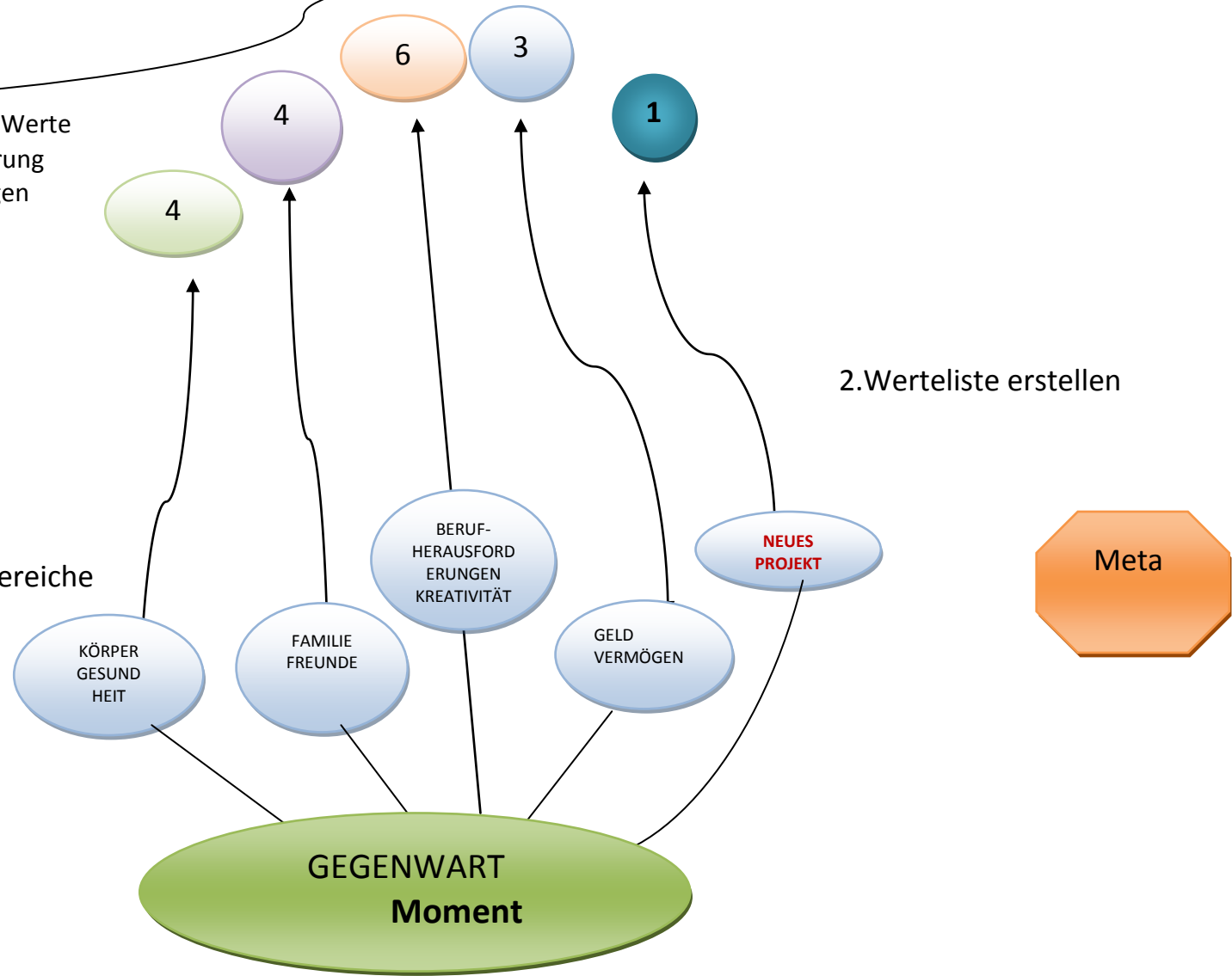
3.. Aktuell gelebte Werte
mit Skalierung
in Tabelle eintragen

2. Werteliste erstellen

1. Lebensbereiche

TEIL 1

START



<div style="text-align: center;">WERTE</div> <div style="text-align: left;">LEBENSBEREICHE</div>	SICHERHEIT	GELASSENHEIT	NEUGIER	GEBORGENHEIT	VERANTWORTUNG
GESUNDHEIT					
FAMILIE/FREUNDE					
BERUF HERAUSFORDERUNG					
NEUES PROJEKT					
GELD VERMÖGEN					

.....

Diese Liste kannst du wie eine Matrix verwenden und so in jeder Richtung den prozentualen Anteil der eigenen gelebten Werte ausrechnen.